

Stelling

Stop met Lelystad Airport

Aantal stemmen: 312

49% 51%



eens

oneens

Eens

Tik hier de stelling die het er mee eens is

Tik hier de ondertekening, plaatsnaam

Oneens

Tik hier de stelling die het er niet mee eens is

Tik hier de ondertekening, plaatsnaam

Metropool

Oud en thuis

Verzorgingshuizen sluiten. Daarmee verliezen de aanleunwoningen hun aantrekkingskracht en wordt de drempel tot opname in een verpleeghuis stukken hoger. De overheid wil dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. In eigen (huur)huis. Als je gezond bent, over genoeg geld beschikt en een rijk sociaal leven hebt, lukt dat waarschijnlijk best. Maar wat nu als je hulpbehoevend wordt of eenzaam bent? Met 'Oud en Thuis', een serie verhalen, worden die vragen belicht. Vandaag: Moeder in de achtertuin.



Nancy Ubert
n.ubert@hdcmedia.nl

Bergen * „Eerst even naar oma toe”, hoor je de driejarige Julia bijna dagelijks zeggen. Kleine moeite, want Ineke van der Kraan (62) woont sinds kort in de achtertuin van haar zoon en schoondochter. „Als ik eerlijk ben zag ik het leven niet meer zo zitten voordat deze oplossing zich aandeed. En nu ben ik blij dat ik er nog ben.” Ineke is al vanaf haar twintigste diabetespatiënt. „Amputatie is altijd mijn grootste angst geweest. Uiteindelijk moest ik er toch aan geloven.”

Suikerziekte

Ineke heeft altijd op hoog niveau gefunctioneerd. Ze werkte op een onderzoekslaboratorium. Tot een paar jaar geleden. De suikerziekte begon zijn tol te eisen. Uiteindelijk werd ze afgekeurd. Hoewel ze lieve vriendinnen heeft, nam haar gevoel van eenzaamheid toe.” Zoon Bas van der Spek: „Een half jaar geleden begonnen we serieus na te denken over een andere vorm van wonen. Ik vond het heel bijzonder dat Milly suggereerde dat Ineke maar bij ons moest komen wonen. Niet elke schoondochter denkt zo.”

Prettig

Milly: „Dat heeft mijn schoonmoeder ook aan zichzelf te danken. Ze is een prettige persoonlijkheid. Ook kan Julia op deze manier haar oma echt goed leren kennen. Want met af en toe een bezoekje op zondag kom je niet ver.” Precies in de periode dat Milly en Bas serieus gingen nadenken over een andere woonvorm moest Ineke's been geamputeerd worden. De carroussel kwam op gang. Na haar revalidatie heeft Ineke nog een tijdje bij haar andere zoon geloged tot dat haar nieuwe huisje met twee kamers, dat geheel in de stijl van het hoofdhuis prachtig is afgewerkt met Plathout, opgeleverd kon worden.

Gezinsleven

Milly en Bas werken beiden als arts in een ziekenhuis. Julia heeft drie grote zussen in de leeftijd van 14 tot en met 18 jaar. „We hebben dus een druk gezinsleven. En dan

‘Julia kan op deze manier haar oma echt goed leren kennen’



schieten bezoekjes aan oma er al snel bij in. Nu komt het contact moeiteloos tot stand”, vertelt Milly. En de pubers? Krijgen de dames niet het gevoel dat Ineke hen teveel in de gaten houdt? „Zo zit ze helemaal niet in elkaar”, reageert Sarah (18). En we voelen ons ook helemaal niet verplicht om bij haar te gaan zitten. Ik ben eigenlijk nog niet een keer geweest. Nu wonen we hier nog maar net. Bovendien maak ik lange dagen als student aan een modeacademie. Ik heb dus een excuus dat het er nog niet van gekomen is om samen een kopje thee te drinken.”

Ontspannen

Terwijl hoveniers de tuin aanleggen, verzamelt de hele familie zich op het terras. Al snel ontstaat een heerlijke en vooral ontspannen sfeer. Ineke begint te stralen. „Ik tel mijn zegeningen.” Bas wijst op het „onbeduidende steegje” dat nu zonder tuinafscheiding nog te zien is. „Ineke krijgt

daar haar eigen in- en uitgang. De eerste dagen kwam daar een stoet belangstellenden voorbij. Iedereen wilde weten hoe het nu precies zat.

Wij hebben het geluk dat we ons dit financieel kunnen veroorloven. Ineke heeft haar mantelzorgwoning betaald met de verkoop van

Mantelzorg omdat

Slechts vier van de tien Nederlanders die langdurig met gezondheidsproblemen kampen, krijgen hulp van hun naasten. Nu wil ook niet iedereen leunen op een mantelzorger, zo blijkt uit reacties op een steekproef van deze krant. Bijna 1400 veertigplussers vulden de vragenlijst in. 53 Procent van hen geeft aan mantelzorg te geven of ooit gegeven te hebben. Van die groep mantelzorgers biedt 40 procent per week vier uur of minder hulp. Tien procent verleent meer dan 32 uur per week mantelzorg. Op de vraag in hoeverre man-

telzorg een belasting is op een schaal van 1 (totaal geen belasting) tot en met 10 (erg overbelast) kwam het gemiddelde antwoord op het cijfer 5 uit. Het onderwerp 'mantelzorg' riep bij verschillende deelnemers aan de steekproef heftige reacties op die voornamelijk anoniem werden gedeeld. Zo schreven ouderen hoe moeilijk ze het vonden hulp van hun kinderen te accepteren. „Ik vind dat de Drionpil in het basispakket moet komen”, stond een aantal keer in de reacties genoemd. Een aantal mantelzorgers schreef

Eens

Oneens

Stem en reageer op onze website

De nieuwe stelling

Nieuwe Zwarte Piet is saaie Piet

De nieuwe Zwarte Piet heeft geen kroeshaar en volle rode lippen meer, is niet meer zwart maar bruin en zijn pak is wat hipper geworden. Ook draagt het hulpje van Sinterklaas geen oorkingen meer. Verder zou Zwarte Piet een meer gelijkwaardige relatie met Sinterklaas moeten hebben en minder dom moeten zijn. Het Nederlands Centrum voor Volkscultuur en Immaterieel Erfgoed (VIE) presenteerde dinsdagavond na onderzoek deze 'nieuwe Zwarte Piet'. Kortom, alles wat Piet onderscheidt, grappig en daarom leuk maakt voor kinderen wordt weggepoetst. Deze nieuwe Zwarte Piet is vooral een saaie Piet.



Zwarte Piet wordt saaie Piet

FOTO KIPPA

Metropool

de achtertuin



Zorgkamer

Een kangoeroewoning met flexibele buidel. Zo omschrijft zorginnovator Ruud Dirkse van PasAan de mantelzorgwoning. „We leveren ze op maat, iedereen wil iets anders.” Naast zo'n tweede huis kan PasAan ook een zorgkamer realiseren. Dat is een uitbreiding van de benedenverdieping, zodat een ernstig ziek of gehandicapt gezinslid bij de eigen familie kan blijven wonen. In ons land zijn inmiddels tientallen zorgkamers aangebouwd door PasAan. In principe bestaat een zorgkamer uit een slaapkamer met een aparte sanitaire ruimte. Het bijzondere aan een zorgkamer is dat de ruimte 'meegroeit' met een toenemende zorgvraag. Stapje voor stapje kunnen er meer voorziening en hulpmiddelen bijkomen. → www.pasaan.nl

De hele familie bij elkaar. Ineke in de rolstoel, Bas met Julia in zijn armen, Milly (rechts) dochters Charlotte Sarah en Susanne. De foto is genomen vanaf een plek naast de mantelzorgwoning van Ineke.

FOTO HDC MEDIA/NANCY UBERT

haar huis in Heiloo. Milly en ik verdienen genoeg voor een grote verbouwing van het huis en de aanleg van een tuin die ook makke-

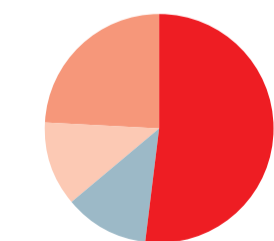
lijk toegankelijk voor Ineke is. Maar ik ben me er heel bewust van dat niet iedereen kan investeren in een oplossing zoals wij die hebben

bedacht. Ik denk dat wooncorporaties serieus moeten gaan kijken wat zij in zo'n geval kunnen betekenen.”

het moet

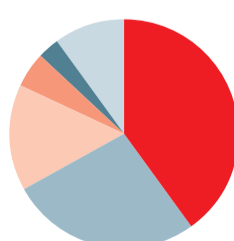
dat zij tegen wil en dank in hun rol zijn geperst. „Ik wil alleen maar dochter zijn en fungeer nu als verpleegster.” „Ik betrap mezelf erop dat ik bijna altijd tegen mijn zin naar het huis van mijn ouders ga. Ik ben alleenstaand en moet voor mezelf de kost verdienen. Mijn baan laat zich niet combineren met zorgtaken.” Toch wordt steeds vaker een beroep gedaan op mantelzorgers. In 2005 kreeg 27 procent van de thuiswonende Nederlanders met gebreken 'informele hulp'. Dit steeg inmiddels naar 40 procent.

Hoe lang wordt er mantelzorg gegeven?



■ Langer dan een jaar
■ Tussen de zes maanden en een jaar
■ Tussen de drie en zes maanden
■ Korter dan drie maanden

Uren mantelzorg per week



■ 32 uur of meer
■ 24 - 32 uur
■ 16 - 24 uur
■ 8 - 16 uur
■ 4 - 8 uur
■ 0 - 4 uur

©Sharon de Ronde

Geen vergunning meer nodig voor een mantelzorgwoning

Als alles goed gaat hoef je straks geen vergunning meer aan te vragen voor een mantelzorgwoning in je tuin. Het kabinet wil de regels per 1 oktober van dit jaar versoepelen.

Nu ben je nog afhankelijk van de gemeenteambtenaar als je een woning voor je hulpbehoevende vrienden of familieleden op eigen grond wilt bouwen. Met grote kans dat je niet aan de lokale voorwaarden voldoet en dat er een hele lange procedure volgt.

Ruud Dirkse van PasAan, een bedrijf in woonoplossingen als de mantelzorgwoning en de zorgkamer zegt daarover: „We hebben meegemaakt dat een aanvraag zo lang liep dat het uiteindelijk niet meer hoefde omdat de patiënt overleed. Schandalig gewoon.” De gemeente Bergen was lange tijd een van de voorlopers. „Een telefoontje en het is daar geregeld.” Het aantal gemeenten dat nu al in de geest van de nieuwe regeling handelt, groeit gestaag.

Ministeries, werk toch eens samen

Leiden * Goed dat de bouw van een mantelzorgwoning straks net zo makkelijk gaat als een garage of een tuinhuis, waarvoor ook geen vergunning nodig is, maar daarmee zijn we er nog lang niet. Dat zegt Liane den Haan, directeur van Anbo, de meest invloedrijke seniorenorganisatie van ons land. „Mensen met een volle beurs hebben meer keuze als ze op zoek moeten gaan naar oplossingen om als oudere langer zelfstandig te wonen dan de senior met een lege portemonnee.” Om die reden vindt zorginnovator Ruud Dirkse dat je een mantelzorgwoning ook moet kunnen huren. Op dit moment staan er in ons land zo'n zestig 'kangoeroewoningen' van zijn bedrijf die het fenomeen introduceerde. Aangevuld met zo'n tien stuks van andere organisaties die het kunstje afkijken. De mantelzorgwoningen zijn gekocht. Bijvoorbeeld met geld dat vrijkwam na de verkoop van een ander huis, want een hypotheek voor de mantelzorgwoning bestaat er nog niet. Een mantelzorgwoning levert de maatschappij tal van voordelen op. Ook financieel. Zo heeft onderzoeksbureau Rigo in 2010 becijferd dat per mantelzorgwoning gemiddeld 33.000 euro per jaar op de

AWBZ bespaart wordt. „Inmiddels is dat minder, door hogere eigen bijdragen”, vult Dirkse aan. Hoe meer mantelzorgwoningen er komen, hoe meer de rijksoverheid kan besparen. Waarom men niet wat voortvarender aan de slag gaat, is Dirkse een raadsel. De schotten tussen de Haagse departementen maken het er allemaal niet beter op. Liane den Haan: „Die mantelzorgboete is voorlopig van de baan, maar het is een schoolvoorbeeld van hoe de verschillende ministeries elkaar tegen werken. Dan hoor ik minister Dijsselbloem van Financiën zeggen dat ouderen lekker hun geld moeten gaan uitgeven en Staatssecretaris van Volksgezondheid Van Rijn benadrukken dat ouderen zich financieel moeten voorbereiden op hun oude dag. Naar wie moet ik dan luisteren?” Het is jammer dat er nog steeds geen nationaal actieplan ouderenhuisvesting in de maak is, zodat de ministeries wel moeten samenwerken vindt Liane den Haan. „Naast de mantelzorgwoningen moet er ook geïnvesteerd worden in levensloopbestendige woningen en woningen die gelijkvloers zijn. Er is nu al een schreeuwend tekort aan geschikte seniorenwoningen en dat neemt alleen maar toe.”



Voorbeeld van een mantelzorgwoning.

ARCHIEFFOTO PASAAN